

**Zarządzenie Nr OR.0050.1.257.2022**

**Burmistrza Rogoźna  
z dnia 16 listopada 2022 roku**

w sprawie ustalenia wykazu prac szczególnie niebezpiecznych występujących w Urzędzie Miejskim oraz określenia szczegółowych wymagań bezpieczeństwa i higieny pracy przy ich wykonywaniu.

*Na podstawie art. 237 par. 1 i 2 ustawy z dnia 26 czerwca 1974 roku Kodeksu pracy (t.j. Dz. U z 2022 r. poz. 1510 ze zm.) oraz par. 80 i 81 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 roku w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (t.j. Dz. U z 2003 r. nr 169, poz. 1650 z późn. zmian.) zarządzam co następuje:*

1. Wprowadzam do zastosowania w Urzędzie Miejskim w Rogoźnie: wykaz prac szczególnie niebezpiecznych, rodzajów prac, które powinny być wykonywane przez co najmniej dwie osoby oraz rodzaju prac wymagających szczególnej sprawności psychofizycznej w brzmieniu stanowiącym załącznik nr 1 do niniejszego zarządzenia;
2. Wprowadza się obowiązek przestrzegania zakładowej instrukcji bhp przy wykonywaniu prac na wysokości w brzmieniu stanowiącym załącznik nr 2 do niniejszego zarządzenia.

Zobowiązuję bezpośrednio przełożonych pracowników do zapoznania ich z niniejszym zarządzeniem oraz umieszczenia instrukcji, o której mowa w par 1 pkt. 2 zarządzenia w widocznym miejscu na stanowiskach pracy, których instrukcja dotyczy.

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem 16 listopada 2022 r.

BURMISTRZ<sup>®</sup>  
mgr Roman Szubowski



## **WYKAZ PRAC SZCZEGÓLNI NIEBEZPIECZNYCH, RODZAJÓW PRAC KTÓRE POWINNY BYĆ WYKONYWANE PRZEZ CO NAJMNIEJ DWIE OSOBY ORAZ RODZAJÓW PRAC WYMAGAJĄCYCH SZCZEGÓLNEJ SPRAWNOŚCI PSYCHOFIZYCZNEJ**

### **I. PRACE SZCZEGÓLNI NIEBEZPIECZNE**

Przez prace szczególnie niebezpieczne rozumie się prace wymienione w rozdziale 6 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy ( Dz.U z 2003 r. Nr 169,poz.1650 ze zm.) oraz prace określone jako szczególnie niebezpieczne w innych przepisach dotyczących bezpieczeństwa i higieny pracy lub w instrukcjach eksploatacji urządzeń i instalacji, a także inne prace o zwiększonym zagrożeniu lub wykonywane w utrudnionych warunkach, uznane przez Pracodawcę jako szczególnie niebezpieczne.

Do prac **SZCZEGÓLNI NIEBEZPIECZNYCH** w URZĘDZIE MIEJSKIM w ROGOŹNIE zalicza się:

#### ***A. Prace wykonywane na wysokości powyżej 1 metra;***

1. Przez pracę na wysokości należy rozumieć pracę wykonywaną na powierzchni znajdującej się na wysokości co najmniej 1,0 m nad poziomem podłogi lub ziemi;
2. Do pracy na wysokości nie zalicza się pracy na powierzchni, niezależnie od wysokości, na jakiej się znajduje, jeżeli powierzchnia ta:
  - a) osłonięta jest ze wszystkich stron do wysokości co najmniej 1,5 m pełnymi ścianami lub ścianami z oknami oszklonymi;
  - b) wyposażona jest w inne stałe konstrukcje lub urządzenia chroniące pracownika przed upadkiem z wysokości.

#### ***B. Prace wykonywane w pasie drogowym;***

#### ***C. Prace przy użyciu maszyn /piła motorowa, kosa spalinowa/***

***Obowiązki osób kierujących pracownikami w zakresie wykonywania prac szczególnie niebezpiecznych:***

a/ kierujący pracownikami zobowiązany jest określić szczegółowe wymagania przy wykonywaniu prac szczególnie niebezpiecznych, a zwłaszcza zapewnić:

- Bezpośredni nadzór nad tymi pracami wyznaczonych w tym celu osób;
- Odpowiednie środki zabezpieczające (wyposażenie we właściwe zbiorowe i indywidualne środki ochrony oraz odzież i obuwie robocze dla pracowników wykonujących takie zadania);

b/ udzielić instruktażu pracownikom obejmującego w szczególności:

- Imienny podział zadań;

- Kolejność wykonywania zadań;
- Wymagania bhp w poszczególnych czynnościach;

c/ zapoznać podległych pracowników z instrukcjami przy wykonywaniu prac szczególnie niebezpiecznych oraz udokumentowanie tego faktu na piśmie.

**Pracownicy, przed przystąpieniem do prac szczególnie niebezpiecznych, powinni:**

- a/ przejść odpowiedni instruktaż zawodowy, zapoznać się z instrukcją dla prac niebezpiecznych, być odpowiednio przygotowani zapoznając się z przepisami i zasadami bhp;
- b/ mieć ukończone 18 lat;
- c/ bez przeciwwskazań lekarskich do wykonywania tych prac

## **II. PRACE, KTÓRE POWINNY BYĆ WYKONYWANE PRZEZ PRZYNAJMNIEJ DWIE OSOBY W CELU ZAPEWNIENIA ASEKURACJI, ZE WZGLĘDU NA MOŻLIWOŚĆ WYSTĄPIENIA SZCZEGÓLNEGO ZAGROZENIA DLA ZDROWIA LUB ŻYCIA LUDZKIEGO**

1. Prace na wysokości powyżej 1 metra, które wymagają wymuszonej pozycji(odchylonej, pochylonej) oraz prace w których wymagane jest stosowanie środków ochrony indywidualnej przed upadkiem;
2. Prace na wysokości powyżej 2 m w przypadkach, w których wymagane jest zastosowanie środków ochrony indywidualnej przed upadkiem z wysokości;
3. Prace elektryczne oraz inne prace wymagające posługiwania się otwartym źródłem ognia w pomieszczeniach zamkniętych oraz w pomieszczeniach zagrożonych pożarem lub wybuchem;
4. Prace przy urządzeniach elektroenergetycznych znajdujących się całkowicie lub częściowo pod napięciem, z wyjątkiem prac polegających na wymianie w obwodach o napięciu do 1 kV bezpieczników i żarówek/ świetlówek/;
5. Przenoszenie przedmiotów, których długość przekracza 4 m i masa 30 kg dla mężczyzn i 20 kg dla kobiet, powinno odbywać się zespołowo, pod warunkiem by na jednego pracownika przypadła masa nie większa niż:
  - a/ praca stała- 25 kg dla mężczyzn i 10 kg dla kobiet
  - b /praca dorywcza-42 kg dla mężczyzn i 17 kg dla kobiet;

## **III. PRACE WYMAGAJACE SZCZEGÓLNEJ SPRAWNOŚCI PSYCHOFIZYCZNEJ**

1. Praca na wysokości powyżej 3 metrów:
  - a/wykonywana podczas przygotowania i odbioru inwestycji;
  - b/ prace remontowe i konserwacyjne.
2. Prowadzenie pojazdów służbowych

**STANOWISKA ZALICZANE DO PRAC SZCZEGÓLNI NIEBEZPIECZNYCH  
W URZĘDZIE MIEJSKIM W ROGOŹNIE**

l.p	Rodzaj wykonywanej pracy	stanowiska	Zastosowane środki bezpieczeństwa
1.	Praca na wysokości przy wymianie świetlówek, prac konserwacyjnych, naprawczych, wywieszanie flag- wykonywanych na wysokości 2 m nad poziomem podłogi, prace wykonywane przy użyciu drabin	robotnik gospodarczy; pracownik publiczny	1/instruktaż przed wykonaniem pracy na wysokości 2/zapoznanie z instrukcją bhp przy pracach na wysokości; 3/asekuracja przez drugą osobę; 4/odpowiednie środki zabezpieczające; 4/ środki ochrony indywidualnej
2.	Praca przy użyciu maszyn takich jak: a/ piła motorowa b/ kosa spalinowa c/ kosiarka do trawy	robotnik gospodarczy pracownik publiczny	1/ instruktaż przed wykonaniem pracy; 2/ zapoznanie się z instrukcją bhp przy obsłudze maszyn; 3/wymagania bezpieczeństwa i higieny pracy przy poszczególnych czynnościach; 4/ stosowanie środków ochrony indywidualnej
3.	Prace w pasie drogowym /prowadzenie inspekcji, pomiarów, prace porządkowe	pracownik publiczny, pracownicy wydziału inwestycji	1/bezpośredni nadzór nad tymi pracami; 2/wyposażenie pracowników w odpowiednie środki ochrony indywidualne /kamizelki odbłaskowe/

BURMISTRZ<sup>2</sup>  
  
 mgr Roman Szuberski

Specjalista d/s BHP

  
 dr Barbara Ptaszyńska



## **Instrukcja BHP przy wykonywaniu prac na wysokości**

*Praca na wysokości jest pracą wykonywaną na powierzchni znajdującej się na wysokości co najmniej 1 m nad poziomem podłogi lub ziemi. Prace te powinny być wykonywane pod bezpośrednim nadzorem wyznaczonych do tego celu osób (bezpośrednio przełożeni pracowników). Wykonywanie prac na wysokości powyżej 2 m muszą być wykonywane przy asekuracji drugiej osoby. Praca na wysokości powyżej 3 m może być wykonywana tylko przez osoby mające do tego odpowiednie uprawnienia.*

### **I. UWAGI OGÓLNE**

Do wykonania prac na wysokości może być dopuszczony pracownik, która spełnia następujące warunki:

1. Posiada szkolenie wstępne w zakresie bhp przy wykonywaniu prac na wysokości.
2. Posiada aktualne badania lekarskie bez przeciwwskazań do wykonywania ww. prac
3. Zapoznał się z instrukcją wykonywania prac na wysokości.
4. Ubrany jest w odzież i obuwie robocze oraz środki ochrony indywidualnej przydzielone do stanowiska.
5. Posiada przydzieloną osobę asekuracyjną- nadzorującą

### **II. CZYNNOŚCI PRZED ROZPOCZĘCIEM PRACY- pracownik powinien:**

1. Wysłuchać szczegółowego instruktażu wykonywania tych prac ( imienny podział pracy, kolejność ich wykonywania oraz wymagania w zakresie bhp, sposób użycia środków ochrony indywidualnej, jeżeli zachodzi konieczność ich zastosowania).
2. Sprawdzić kompletność wyposażenia na stanowisku pracy.
3. Sprawdzić stan techniczny narzędzi, materiałów, drabin (sprawdzić stabilność, wytrzymałość na przewidywane obciążenia)

### **III. ZASADY I SPOSOBY BEZPIECZNEGO WYKONYWANIA PRACY- pracownik powinien:**

1. Nie rozpoczynać pracy na wysokości bez dokładnego zaplanowania jej wykonania.
2. Stosować odzież roboczą, obuwie robocze oraz środki ochrony indywidualnej, przydzielone pracownikowi.
3. Koncentrować uwagę na wykonywanych czynnościach.
4. Podczas pracy zachować właściwą pozycję ciała.
5. Nie wychylać się poza obrys podestu, drabiny.
6. Używać wyłącznie środków ochrony zbiorowej i indywidualnej dostosowanych do specyfiki pracy na wysokości i sprawnych.
7. Upewnić się, że wykonujący pracę na wysokości umie posługiwać się przydzielonym sprzętem ochronnym.
8. Nie stosować drabin w sytuacji, gdy praca może być wykonana przy użyciu innych narzędzi np. narzędzi o odpowiednich długich uchwytach.
9. Materiały używane podczas pracy składować tak, aby nie stwarzały żadnych zagrożeń wypadkowych. Narzędzia powinny być odkładane w ściśle wyznaczone miejsca.
10. Prace na wysokości należy wykonywać tak, by nie stwarzać zagrożenia dla innych pracowników.

### **IV. ZASADY UŻYCIA DRABIN**

1. Do pracy na wysokości mogą być wykorzystane drabiny jako stanowiska robocze, jedynie w warunkach, w których wykorzystanie innego, bardziej bezpiecznego sprzętu roboczego nie jest uzasadnione z powodu niskiego poziomu ryzyka i krótkotrwałego ich wykorzystania albo istniejących okoliczności, których pracodawca nie może zmienić
2. Przy użyciu drabin przenośnych niedopuszczalne jest w szczególności:
  - a/ stosowanie drabin uszkodzonych.

- b/ stosowanie drabiny jako drogi stałego transportu;
- c/ używanie drabiny niezgodnie z przeznaczeniem;
- d/ używanie drabiny rozstawnej jako przystawnej;
- e/ ustawienie drabiny na niestabilnym podłożu;
- f/ opieranie drabiny o śliskie płaszczyzny, o objekty lekkie lub wywrotne albo o stosy materiałów nie zapewniających stabilności drabiny;
- g/ stawianie drabiny przed zamkniętymi drzwiami, jeżeli nie są one zamykane na klucz od strony ustawionej drabiny;
- h/ wchodzenie i schodzenie z drabiny plecami do niej;
- i/ przenoszenie drabiny o długości powyżej 4 m przez 1 osobę.

#### V. OBOWIĄZKI OSOBY ASEKURUJACEJ

1. Asekurować- nadzorować pracującą osobę z wykorzystaniem drabiny.
2. Podawać (odbierać) sprzęt, środki, materiały.
3. Prowadzić nadzór nad bezpieczeństwem pracownika oraz dbać o bezpieczeństwo osób postronnych.
4. W nagłych wypadkach udzielić I pomocy, wezwać pogotowie.

#### VI. CZYNNOŚCI PO ZAKOŃCZENIU PRACY

1. Dokładnie oczyścić stanowisko pracy, ułożyć narzędzia i przyrządy pomocnicze w miejscach do tego przeznaczonych.
2. Oczyścić używane ochrony osobiste i odłożyć je na stałe miejsce przechowywania.
3. Upewnić się, że pozostawione stanowisko i urządzenia nie stwarzają żadnych zagrożeń dla otoczenia.

#### VII. CZYNNOŚCI ZABRONIONE

1. Stosowanie niebezpiecznych, niewłaściwych metod pracy.
2. Nie stosować się do szczegółowych instrukcji i zaleceń przełożonych.
3. Pracować bez nakazanych ochron osobistych.
4. Korzystać z niesprawnych technicznie drabin, podestów, schodków.
5. Wykonywać prace na wysokości podczas burzy, silnych wiatrów o prędkości przekraczającej 10 m/s czy innych zagrożeń.
6. Wykonywać prace na wysokości w czasie gęstej mgły, śniegu, gołoledzi.
7. Spożywanie posiłków na stanowisku pracy.
8. Palenia papierosów.
9. Prowadzenia rozmów telefonicznych.
10. Dopuszczać do pracy na swoim stanowisku jakichkolwiek osób bez wiedzy przełożonego.

#### VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE- wszelkie okoliczności mogące zagrozić bezpieczeństwu pracownika lub osobom postronnym zobowiązują pracownika do niezwłocznego zgłoszenia ich przełożonym.

BURMISTRZ

*mgr Roman Szuberski*

Specjalista d/s BHP

*Barbara*  
dr Barbara Ptaszyńska



- b/ stosowanie drabiny jako drogi stałego transportu;
- c/ używanie drabiny niezgodnie z przeznaczeniem;
- d/ używanie drabiny rozstawnej jako przystawnej;
- e/ ustawienie drabiny na niestabilnym podłożu;
- f/ opieranie drabiny o śliskie płaszczyzny, o obiekty lekkie lub wywrotne albo o stosy materiałów nie zapewniających stabilności drabiny;
- g/ stawianie drabiny przed zamkniętymi drzwiami, jeżeli nie są one zamykane na klucz od strony ustawionej drabiny;
- h/ wchodzenie i schodzenie z drabiny plecami do niej;
- i/ przenoszenie drabiny o długości powyżej 4 m przez 1 osobę.

#### V. OBOWIĄZKI OSOBY ASEKURUJACEJ

1. Asekurować- nadzorować pracującą osobę z wykorzystaniem drabiny.
2. Podawać (odbierać) sprzęt, środki, materiały.
3. Prowadzić nadzór nad bezpieczeństwem pracownika oraz dbać o bezpieczeństwo osób postronnych.
4. W nagłych wypadkach udzielić I pomocy, wezwać pogotowie.

#### VI. CZYNNOŚCI PO ZAKOŃCZENIU PRACY

1. Dokładnie oczyścić stanowisko pracy, ułożyć narzędzia i przyrządy pomocnicze w miejscach do tego przeznaczonych.
2. Oczyścić używane ochrony osobiste i odłożyć je na stałe miejsce przechowywania.
3. Upewnić się, że pozostawione stanowisko i urządzenia nie stwarzają żadnych zagrożeń dla otoczenia.

#### VII. CZYNNOŚCI ZABRONIONE

1. Stosowanie niebezpiecznych, niewłaściwych metod pracy.
2. Nie stosować się do szczegółowych instrukcji i zaleceń przełożonych.
3. Pracować bez nakazanych ochron osobistych.
4. Korzystać z niesprawnych technicznie drabin, podestów, schodków.
5. Wykonywać prace na wysokości podczas burzy, silnych wiatrów o prędkości przekraczającej 10 m/s czy innych zagrożeń.
6. Wykonywać prace na wysokości w czasie gęstej mgły, śniegu, gołoledzi.
7. Spożywanie posiłków na stanowisku pracy.
8. Palenia papierosów.
9. Prowadzenia rozmów telefonicznych.
10. Dopuszczanie do pracy na swoim stanowisku jakichkolwiek osób bez wiedzy przełożonego.

#### VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE- wszelkie okoliczności mogące zagrozić bezpieczeństwu pracownika lub osobom postronnym zobowiązują pracownika do niezwłocznego zgłoszenia ich przełożonym.

BURMISTRZ

mgr Roman Szuberski

Specjalista d/s BHP

dr Barbara Ptaszyńska

## **Instrukcja BHP przy wykonywaniu prac na wysokości**

*Praca na wysokości jest pracą wykonywaną na powierzchni znajdującej się na wysokości co najmniej 1 m nad poziomem podłogi lub ziemi. Prace te powinny być wykonywane pod bezpośrednim nadzorem wyznaczonych do tego celu osób (bezpośrednio przełożeni pracowników). Wykonywanie prac na wysokości powyżej 2 m muszą być wykonywane przy asekuracji drugiej osoby. Praca na wysokości powyżej 3 m może być wykonywana tylko przez osoby mające do tego odpowiednie uprawnienia.*

### **I. UWAGI OGÓLNE**

Do wykonania prac na wysokości może być dopuszczony pracownik, która spełnia następujące warunki:

1. Posiada szkolenie wstępne w zakresie bhp przy wykonywaniu prac na wysokości.
2. Posiada aktualne badania lekarskie bez przeciwwskazań do wykonywania ww. prac
3. Zapoznał się z instrukcją wykonywania prac na wysokości.
4. Ubrany jest w odzież i obuwie robocze oraz środki ochrony indywidualnej przydzielone do stanowiska.
5. Posiada przydzieloną osobę asekuracyjną- nadzorującą

### **II. CZYNNOŚCI PRZED ROZPOCZĘCIEM PRACY- pracownik powinien:**

1. Wysłuchać szczegółowego instruktażu wykonywania tych prac ( imienny podział pracy, kolejność ich wykonywania oraz wymagania w zakresie bhp, sposób użycia środków ochrony indywidualnej, jeżeli zachodzi konieczność ich zastosowania).
2. Sprawdzić kompletność wyposażenia na stanowisku pracy.
3. Sprawdzić stan techniczny narzędzi, materiałów, drabin (sprawdzić stabilność, wytrzymałość na przewidywane obciążenia)

### **III. ZASADY I SPOSOBY BEZPIECZNEGO WYKONYWANIA PRACY- pracownik powinien:**

1. Nie rozpoczynać pracy na wysokości bez dokładnego zaplanowania jej wykonania.
2. Stosować odzież roboczą, obuwie robocze oraz środki ochrony indywidualnej, przydzielone pracownikowi.
3. Koncentrować uwagę na wykonywanych czynnościach.
4. Podczas pracy zachować właściwą pozycję ciała.
5. Nie wychylać się poza obrys podestu, drabiny.
6. Używać wyłącznie środków ochrony zbiorowej i indywidualnej dostosowanych do specyfiki pracy na wysokości i sprawnych.
7. Upewnić się, że wykonujący pracę na wysokości umie posługiwać się przydzielonym sprzętem ochronnym.
8. Nie stosować drabin w sytuacji, gdy praca może być wykonana przy użyciu innych narzędzi np. narzędzi o odpowiednich długich uchwytach.
9. Materiały używane podczas pracy składować tak, aby nie stwarzały żadnych zagrożeń wypadkowych. Narzędzia powinny być odkładane w ściśle wyznaczone miejsca.
10. Prace na wysokości należy wykonywać tak, by nie stwarzać zagrożenia dla innych pracowników.

### **IV. ZASADY UŻYCIA DRABIN**

1. Do pracy na wysokości mogą być wykorzystane drabiny jako stanowiska robocze, jedynie w warunkach, w których wykorzystanie innego, bardziej bezpiecznego sprzętu roboczego nie jest uzasadnione z powodu niskiego poziomu ryzyka i krótkotrwałego ich wykorzystania albo istniejących okoliczności, których pracodawca nie może zmienić
2. Przy użyciu drabin przenośnych niedopuszczalne jest w szczególności:  
a/ stosowanie drabin uszkodzonych.